



Veranstaltungen April 2024



Wöchentliche Angebote

Dienstags	ab 13:00 Uhr	Café und Kuchen (falls kein anderes Programm)
Mittwochs	ab 09:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück
Donnerstags	um 09:30 Uhr	Sesselgymnastik mit Renate Huthmann
Freitags	Um 8:30 Uhr	Yoga mit Tine May / Anna (außer 12.04.)
Leckerer und kostengünstiger Topfgericht (Suppe oder Eintopf)		

Eine schöne Zeit miteinander im April

Datum	Uhrzeit	Angebot
Di., 02.04.2024	14:00 Uhr	Bingo mit Heidi Moser
Mi., 03.04.2024	16:00 Uhr	Sing mit! Offener Singkreis
Di., 09.04.2024	14:00 Uhr	Jutta liest lustige Geschichten
Do., 11.04.2024	10:45 Uhr	Gesundheit im Dialog
Fr., 12.04.2024	10:00 Uhr	Intuitives Malen mit Tamara Parzer
Di., 16.04.2024	14:00 Uhr	Infonachmittag der Seniorenberatung mit Essensverkostung
Mi., 17.04.2024	16:00 Uhr	Sing mit! Offener Singkreis
Mo., 22.04.2024	14:30 Uhr	„Fit bis ins hohe Alter durch einen aktiven Lebensstil“ Workshop von Karin Löberbauer, Sportwissenschaftlerin, Bitte um Anmeldung!
Di., 23.04.2024	14:00 Uhr	„Schlaf und motorisches Lernen“ Kurzvortrag von Sophia Schnelzer, M.Sc, Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Universität Salzburg

Senior*innen & Generationenklub Itzling

Adresse:

Kirchenstraße 55a
5020 Salzburg
Tel.: 0677 640 766 06

Öffnungszeiten:

Dienstag 13:00 bis 17:00 Uhr
Mittwoch 09:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstag 09:00 bis 12:00 Uhr
Freitag 09:00 bis 12:00 Uhr